

FLASH

cards

CÓMO PREPARAR A SU FAMILIA
PARA LAS TORMENTAS
DE INVIERNO



FLASH[®]
FEDERAL ALLIANCE FOR SAFE HOMES

Cómo preparar a su familia para las tormentas de invierno

Las tormentas de invierno representan graves amenazas tanto para las personas como para sus mascotas, propiedades y pertenencias. El frío extremo, la lluvia helada, la nieve y los vientos fuertes pueden ser especialmente peligrosos. Tome precauciones hoy mismo para proteger a su familia.

Antes

- Guarde las mascotas bajo techo.
- Mantenga los calefactores de ambiente alejados de materiales inflamables, y NUNCA los deje sin que haya alguien vigilándolos.
- Asegúrese de que haya ventilación adecuada y un detector de monóxido de carbono funcionando cuando utilice fuentes de calor como, por ejemplo, hogares de chimenea y calefactores de ambiente a querosén.
- Instale detectores de humo y de monóxido de carbono, y recuerde cambiarles las pilas cada seis meses.
- Si es posible, guarde todos los vehículos en el garaje. Nunca deje un vehículo encendido con la puerta del garaje cerrada.
- Prepare un equipo de provisiones para situaciones de desastre. (Consulte la tarjeta de seguridad para situaciones de desastre preparada por FLASH, donde encontrará una lista completa.)

Durante

- No se quede al aire libre.
- Cierre los cuartos no ocupados de la casa.
- NO use aparatos alimentados a carbón vegetal.
- Póngase varias prendas amplias, livianas y abrigadas, unas sobre otras. Vaya quitándose prendas según sea necesario para evitar el abrigo excesivo, la transpiración y los escalofríos posteriores.
- Beba gran cantidad de líquidos y coma alimentos ricos en calorías.

Después

- Quite el hielo y la nieve de caminos y aceras para evitar lesiones a causa de resbalones y caídas, pero tenga cuidado de evitar los esfuerzos excesivos.
- Identifique los posibles daños y documéntelos tomando fotografías.
- Informe a su compañía de servicios públicos acerca de daños como, por ejemplo, tuberías rotas o ramas de árbol o líneas de energía caídas, y aléjese del lugar para evitar lesiones personales.

¡Proteja su hogar en un **FLASH** con
la Alianza Federal para Hogares Seguros!
(*Federal Alliance for Safe Homes, FLASH*)

Visite www.flash.org o llame sin cargo al 1-877-221-SAFE.