



# Ayude a sus vecinos a quedarse #HurricaneStrong



Una vez que usted y su familia estén preparados, considere a los miembros de la familia más lejanos o amigos que sean especialmente vulnerables durante los huracanes. Preste especial atención a las personas con limitaciones financieras y a las personas mayores: un número desproporcionado de muertes en huracanes recientes pertenece al colectivo de las personas mayores.

Puede ayudar a su comunidad en general antes, durante y después de los desastres ofreciéndose como voluntario. Busque una organización en su comunidad y participe en una clase, formación o debate. Afíliase a la organización antes de que ocurra el desastre.

Las organizaciones sin fines de lucro locales, las organizaciones religiosas, las escuelas y los grupos cívicos son excelentes lugares para comenzar su búsqueda. Hay muchas maneras de ayudar a su comunidad, como la entrega de alimentos a personas mayores o la organización de su propio proyecto comunitario. Considere cualquier habilidad especial que pueda ofrecer.

Fórmese en RCP y primeros auxilios básicos, así como otra formación específica para desastres. Una contribución financiera o un regalo a una organización reconocida sin fines de lucro de socorro en casos de desastre siempre es una forma eficaz de apoyar la recuperación en estas situaciones, e incluso pequeñas cantidades pueden marcar una gran diferencia.

Estas son algunas opciones para comenzar a fortalecer la resistencia ante desastres comunitarios:

Únase al [programa del Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias \(CERT\) de su localidad](#). Los programas CERT suelen estar patrocinados, afiliados o creados en asociación con un departamento de bomberos local, una comisaria o una agencia de gestión de emergencias. Reciba formación CERT en habilidades básicas de respuesta a desastres, como seguridad contra incendios, búsqueda y rescate, organización de equipos y operaciones médicas en desastres.

Busque una oportunidad de voluntariado con las [organizaciones voluntarias de su estado activas en desastres \(VOAD\)](#). La VOAD nacional es una asociación de organizaciones que mitigan y disminuyen el impacto de los desastres.

**No olvide el papel crucial que juegan los jóvenes en la preparación ante desastres.** [Obtenga recursos](#) para integrar a los niños y jóvenes en la preparación familiar y comunitaria ante desastres.